

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы \_\_\_\_\_

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



## Меню на 01.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6

| Вид меню / Наименование блюда                                   | Цена (руб)    | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
|                                                                 |               |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                 |
| <b>Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)</b> | <b>67,39</b>  |               |                      |       |       |                                |                 |
| Каша молочная "дружба" с маслом сливочным                       | 19,66         | 205           | 6,78                 | 6,28  | 38,28 | 236,79                         | Лапшина 302     |
| Блинчики                                                        | 35,61         | 112           | 5                    | 12,31 | 21,01 | 212,91                         | пром.произ-во   |
| Молоко сгущеное на полив                                        | 7,12          | 15            | 1,08                 | 1,28  | 8,33  | 49,1                           | пром.произ-во   |
| Чай с сахаром                                                   | 1,80          | 200           | 0,09                 | 0,02  | 12,01 | 48,61                          | Лапшина 685     |
| Батон нарезной                                                  | 3,20          | 20            | 1,42                 | 0,16  | 10,04 | 48,6                           | пром. произ-во  |
| <b>Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)</b>    | <b>105,50</b> |               |                      |       |       |                                |                 |
| Огурец порционно                                                | 11,11         | 60            | 0,42                 | 0     | 1,08  | 6                              | Тутельян 71     |
| Суп картофельный с бобовыми и с гречками                        | 18,55         | 220           | 9,68                 | 3,34  | 39,48 | 226,37                         | Тутельян 81 ; 1 |
| Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным                    | 66,43         | 180/3         | 22,74                | 21,0  | 40,48 | 449                            | Лапшина 719     |
| Чай с лимоном                                                   | 5,57          | 210           | 0,23                 | 0,06  | 10,18 | 42,08                          | Лапшина 686     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                      | 2,28          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во  |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                         | 1,56          | 20            | 1,32                 | 0,22  | 8,2   | 40                             | пром. произ-во  |

Ст. технолог:

*С.Р.*

Калькулятор:

*Л.Б. Кайдашова*

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы \_\_\_\_\_

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



## Меню на 02.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



| Вид меню / Наименование блюда                                   | Цена (руб)    | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                                 |               |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| <b>Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)</b> | <b>70,63</b>  |               |                      |       |       |                                |                |
| Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным                 | 20,53         | 200/5         | 7,74                 | 7,1   | 34,25 | 231,87                         | Лапшина 302    |
| Блинчики                                                        | 21,90         | 64            | 2,25                 | 3,84  | 15,69 | 108,21                         | ТТК 6103       |
| Яйцо вареное вкрутую                                            | 16,62         | 45            | 5,36                 | 4,5   | 0,27  | 63,63                          | Тутельян 213   |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                           | 6,78          | 200           | 0,28                 | 0,09  | 10,7  | 44,68                          | 54-6гн-2020    |
| Батон нарезной                                                  | 4,80          | 30            | 2,13                 | 0,24  | 15,06 | 72,9                           | пром. произ-во |
| <b>Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)</b>    | <b>113,72</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Салат из свежих огурцов и помидоров                             | 18,77         | 60            | 0,5                  | 3,08  | 2,15  | 38,76                          | Лапшина 20     |
| Борщ из свежей капусты со сметаной                              | 20,57         | 210           | 1,69                 | 4,97  | 10,13 | 91,19                          | Тутельян 57    |
| Плов                                                            | 51,24         | 180           | 10,49                | 16,45 | 37,41 | 338,374                        | Лапшина 443    |
| Напиток лимонный                                                | 7,22          | 200           | 0,14                 | 0,02  | 13,45 | 54,54                          | Лапшина 699    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                      | 2,28          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                         | 1,56          | 20            | 1,32                 | 0,22  | 8,2   | 40                             | пром. произ-во |
| Пирожное                                                        | 12,08         | 30            | 1,35                 | 4,8   | 19,5  | 126                            | пром. произ-во |

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы \_\_\_\_\_

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



## Меню на 03.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



| Вид меню / Наименование блюда                                   | Цена (руб)    | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                                 |               |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| <b>Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)</b> | <b>86,29</b>  |               |                      |       |       |                                |                |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком                       | 47,84         | 90            | 16,06                | 7,79  | 20,57 | 216,83                         | Тутельян 237   |
| Макароны отварные с сыром и маслом                              | 19,96         | 150           | 8,33                 | 6,43  | 28,68 | 206,05                         | 54-Зг2020      |
| Чай с сахаром                                                   | 1,80          | 200           | 0,09                 | 0,02  | 12,01 | 48,61                          | Лапшина 685    |
| Батон нарезной                                                  | 4,80          | 30            | 2,13                 | 0,24  | 15,06 | 72,9                           | пром. произ-во |
| Пирожное                                                        | 11,89         | 35            | 1,5                  | 4,33  | 17,66 | 116                            | пром.произ-во  |
| <b>Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)</b>    | <b>122,91</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Помидоры порционно                                              | 20,00         | 60            | 0,66                 | 0,12  | 2,28  | 12,84                          | Тутельян 71    |
| Суп-лапша домашняя "Бабушкин"                                   | 21,02         | 200           | 3,81                 | 4,6   | 10,55 | 98,37                          | Лапшина 148    |
| Бройлерный цыпленок тушеный в соусе                             | 61,42         | 78/50         | 20,33                | 23,44 | 3,28  | 303,19                         | Лапшина 493    |
| Каша рассыпчатая гречневая                                      | 10,01         | 150           | 8,21                 | 5,36  | 36,07 | 225,42                         | Лапшина 508    |
| Компот из свежих плодов                                         | 6,62          | 200           | 0,18                 | 0,18  | 10,9  | 45,68                          | Лапшина 631    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                      | 2,28          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                         | 1,56          | 20            | 1,32                 | 0,22  | 8,2   | 40                             | пром. произ-во |

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы \_\_\_\_\_

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
И. Кайдашова Л.Б.



**Меню на 04.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай школа № 6**



| Вид меню / Наименование блюда                             | Цена (руб) | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|-----------------------------------------------------------|------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                           |            |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа) | 87,70      |               |                      |       |       |                                |                |
| Огурец порционно                                          | 11,75      | 35            | 0,28                 | 0,04  | 0,88  | 4,94                           | Тутельян 71    |
| Омлет натуральный                                         | 46,19      | 150           | 12,7                 | 15,1  | 3,3   | 200,17                         | 54-1о-2020     |
| Блинчики                                                  | 20,99      | 65            | 2,25                 | 3,84  | 15,69 | 108,21                         | ТТК 6103       |
| Чай с лимоном                                             | 5,73       | 210           | 0,27                 | 0,06  | 7,32  | 30,86                          | Лапшина 686    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 3,04       | 40            | 3,04                 | 0,36  | 19,36 | 92,8                           | пром. произ-во |
| Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)    | 137,06     |               |                      |       |       |                                |                |
| Салат из свежих помидоров                                 | 17,36      | 60            | 0,61                 | 3,1   | 3,15  | 42,9                           | Лапшина 19     |
| Рассольник "Ленинградский"                                | 17,35      | 200           | 1,49                 | 2,8   | 10,15 | 71,56                          | Лапшина 132    |
| Запеканка картофельная с мясом и маслом                   | 81,78      | 150           | 9,4                  | 14,12 | 25,56 | 271,32                         | Лапшина 478    |
| Компот из смеси сухофруктов                               | 4,06       | 200           | 0,38                 | 0     | 17,73 | 72,4                           | Лапшина 639    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 2,28       | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                   | 2,34       | 30            | 2,16                 | 0,36  | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во |
| Пирожное                                                  | 11,89      | 35            | 1,5                  | 4,33  | 17,66 | 116                            | пром. произ-во |

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы \_\_\_\_\_

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 05.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай школа № 6**



| Вид меню / Наименование блюда                                   | Цена (руб)    | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                                 |               |               | Б                    | Ж    | У     |                                |                |
| <b>Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)</b> | <b>60,96</b>  |               |                      |      |       |                                |                |
| Каша молочная пшеничная с маслом сливочным                      | 17,37         | 205           | 6,86                 | 5,83 | 33,87 | 215,34                         | Лапшина 302    |
| Оладьи                                                          | 22,56         | 70            | 6                    | 4    | 40    | 268                            | ТТК6385        |
| Молоко сгущенное на полив                                       | 7,12          | 15            | 1,08                 | 1,28 | 8,33  | 49,1                           | пром.произ-во  |
| Кофейный напиток                                                | 9,11          | 200           | 2,6                  | 1,54 | 22,9  | 110,82                         | Лапшина 692    |
| Батон нарезной                                                  | 4,80          | 30            | 2,13                 | 0,24 | 15,06 | 72,9                           | пром. произ-во |
| <b>Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)</b>    | <b>148,14</b> |               |                      |      |       |                                |                |
| Борщ "Сибирский" с фрикадельками                                | 38,80         | 250/10        | 6,28                 | 6,01 | 15,17 | 140,58                         | Лапшина 111-1  |
| Рыба, запеченная с соусом                                       | 70,38         | 90            | 11,47                | 7,5  | 1,98  | 121,34                         | Лапшина 383    |
| Рис с овощами                                                   | 13,67         | 150           | 2,68                 | 3,46 | 25,4  | 143,37                         | Тутельян 315   |
| Компот из свежих замороженных ягод                              | 9,00          | 200           | 0,2                  | 0,09 | 11,74 | 48,62                          | Тутельян 375   |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                         | 2,34          | 30            | 2,16                 | 0,36 | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                      | 1,52          | 20            | 1,52                 | 0,18 | 9,68  | 46,4                           | пром. произ-во |
| Пряники                                                         | 12,43         | 40            | 2,1                  | 1,1  | 32,2  | 147                            | пром.произв.   |

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы \_\_\_\_\_

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
\_\_\_\_\_ Кайдашова Л.Б.



**Меню на 06.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай школа № 6**



| Вид меню / Наименование блюда                             | Цена (руб) | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|-----------------------------------------------------------|------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                           |            |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа) | 67,12      |               |                      |       |       |                                |                |
| Макароны отварные с сыром и маслом                        | 23,94      | 180           | 9,99                 | 7,7   | 34,4  | 247,15                         | 54-3г2020      |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                     | 6,78       | 200           | 0,28                 | 0,09  | 10,7  | 44,68                          | 54-6гн-2020    |
| Йогурт в стакане (поштучно)                               | 30,00      | 100           | 2,5                  | 1,2   | 16    | 85                             | пром. произ-во |
| Батон нарезной                                            | 6,40       | 40            | 2,84                 | 0,32  | 20,08 | 97,2                           | пром. произв.  |
| Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)    | 139,92     |               |                      |       |       |                                |                |
| Салат из свежих огурцов и помидоров                       | 18,77      | 60            | 0,5                  | 3,08  | 2,15  | 38,76                          | Лапшина 20     |
| Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной              | 18,79      | 200/10        | 1,7                  | 5,4   | 7,2   | 84                             | Тутельян 67    |
| Гуляш                                                     | 61,73      | 90            | 10,54                | 18,07 | 4,3   | 237,88                         | Лапшина 437    |
| Картофельное пюре                                         | 27,19      | 150           | 3,1                  | 5,4   | 20,3  | 141                            | Лапшина 520    |
| Компот из свежих замороженных ягод                        | 9,65       | 200           | 0,2                  | 0,09  | 17,73 | 72,57                          | Тутельян 375   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 2,23       | 40            | 3,04                 | 0,36  | 19,36 | 92,8                           | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                   | 1,56       | 20            | 1,32                 | 0,22  | 8,2   | 40                             | пром. произ-во |

Ст. технолог:

Калькулятор: