

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 08.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 6**



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	205	9,34	11,07	55,87	367,85	пром. про-во
Сыр порциями	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Кофейный напиток	200	2,03	1,5	22,44	111,4	Лапшина 692
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Рассольник "Ленинградский"	200	1,73	3,82	12,3	90,27	Тутельян 76
Плов из бройлерного цыпленка	45/160	18,29	13,5	40,17	341,78	Лапшина 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	20,72	84,38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 09.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Блинчики	112	5	12,31	21,01	212,91	пром. произ-во
Молоко сгущенное на полив	15	1,08	1,28	8,33	49,1	пром. произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	200	0,3	0,09	7,84	33,37	54-6гн-2020
Батон нарезной	20	1,42	0,16	10,04	48,6	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежих огурцов	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Борщ с капустой и картофелем	200	1,34	2,67	9,15	65,69	Лапшина 110
Пельмени отварные с курицей	200	20,4	10,1	45,15	372	Лапшиной 719
Чай с лимоном	200/4	0,22	0,05	10,15	41,93	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Масло сливочное на полив	5	0,07	3,63	0,05	33,05	Лапшина 96

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 10.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 6**



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр.группа)						
Огурец порционно	45	0,32	0	0,81	4,5	Тутельян 71
Омлет натуральный	150	12,7	15,1	3,3	200,17	54-1о-2020
Блинчики	65	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр.группа)						
Помидоры порционно	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	220	9,68	3,34	39,48	226,37	Тутельян 81 ; 1
Плов	180	10,49	16,45	37,41	338,374	Лапшина 443
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,98	0,06	29,24	121,4	Лапшина 638
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор:

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 11.06.2026 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Лагерь дневного пребывания завтрак (младшая возр. группа)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	85	16,06	7,79	20,57	216,83	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	100	5,65	4,37	19,1	142,49	54-3г-2020
Чай с молоком	200	1,54	1,15	12,24	65,43	54-4гн-2020
Фрукты мытые поштучно	115	0,46	0	13,0	52,9	Тутельян 368
Батон нарезной	20	1,42	0,16	10,04	48,6	пром. произ-во
Лагерь дневного пребывания обед (младшая возр. группа)						
Салат из свежей капусты и моркови	60	1,05	3,04	5,36	52,4	Тутельян 20
Суп-лапша домашняя	220	6,87	6,89	10,78	132,07	Лапшина 148
Картофельное пюре	150	3,1	4,21	20,06	129,9	Лапшина 520
Тефтели с соусом	90	7,7	12,64	10,47	189,24	Лапшина 461
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: