

*Масло*



Коммерческое меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах

Дни	Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай	Цена	Выход	Бал	Жи	Угл	Кал	
1	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	22 43	205 6 78	6 28	38 28	236 79		
	Яйцо вареное вкрутую и макароны отварные	29 55	55 8 1	10 13	15 18	177 5		
	Чай с лимоном	14 85	45 5 36	4 5	0 27	51 63		
	Макаронные изделия с маслом	1 69	200 0 09	0 02	12 01	48 61		
	Чай с сахаром	68 52						
	Хлеб пшеничный	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	Сок фруктовый	13 30						
	ИТОГО	81 82	695 00	19 28	20 93	87 97	615 93	
	Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай							
	ИТОГО							
2	Занежные изделия со сливочным маслом	37 05	70 12 6	5 95	15 49	166 01		
	Макаронные изделия с маслом	14 28	190 5 05	4 37	19 1	38 49		
	Чай с сахаром	1 73	200 0 09	0 02	15 03	57 19		
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1 91	30 2 28	0 27	14 52	59 6		
	Фрукты мытые поштучно	13 55	190 0 4	0 4	9 8	44 4		
	ИТОГО	68 52						
	Сок фруктовый	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	ИТОГО	13 30						
	ИТОГО	81 82	690 00	21 97	11 01	96 17	565 05	
	Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай							
ИТОГО								
3	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53 73	125 19 59	27 84	3 25	244 88		
	Каша рассыпчатая гречневая	9 25	130 6 93	4 71	36 98	22 8		
	Чай с лимоном	3 84	200 0 23	0 05	15 17	62 24		
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1 70	30 2 28	0 27	14 52	59 6		
	ИТОГО	68 52						
	Сок фруктовый	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	ИТОГО	13 30						
	ИТОГО	81 82	680 00	29 98	27 87	92 06	723 82	
	Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай							
	ИТОГО							
4	Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35 41	153 6 39	6 0	46 24	257 33		
	Сыр порциями	9 15	10 2 83	2 66	0	34 45		
	Чай с сахаром	1 81	200 0 09	0 02	12 01	48 61		
	Батон нарезной	3 12	30 2 25	0 87	15 42	79 5		
	Яблоко	19 03	120 0 5	0	13 56	55 2		
	ИТОГО	68 52						
	Сок фруктовый	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	ИТОГО	13 30						
	ИТОГО	81 82	703 00	12 81	9 55	109 46	574 40	
	Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай							
ИТОГО								
5	Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38 33	50 7 65	11 31	4 06	146 31		
	Соус томатный	3 01	30 2 21	1 2	1 47	17 35		
	Макаронные изделия	10 47	150 7 1	3 91	32 81	187 78		
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6 00	200 0 28	0 06	10 7	44 58		
	Хлеб пшеничный из муки в/с	2 71	40 3 04	0 36	19 36	92 8		
	Вафли	8 00	36 2 3	11 2	20 74	189 7		
	ИТОГО	68 52						
	Сок фруктовый	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	ИТОГО	13 30						
	ИТОГО	81 82	696 00	21 53	28 07	111 37	767 93	
Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай								
ИТОГО								
6	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	22 63	205 7 74	7 1	34 25	231 87		
	Яйцо вареное вкрутую	14 85	45 5 36	4 5	0 27	62 03		
	Чай с лимоном	3 85	200 0 23	0 05	15 17	62 04		
	Батон нарезной	3 60	30 2 25	0 87	15 42	79 5		
	Печенье	2 15	12 0 95	2 64	6 4	54 8		
	Яблоко	21 44	130 0 5	0	14 3	59 8		
	ИТОГО	68 52						
	Сок фруктовый	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	ИТОГО	13 30						
	ИТОГО	81 82	817 00	17 99	15 16	110 04	650 94	
Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай								
ИТОГО								
7	Пельмени с курицей	43 26	150 15 2	7 6	33 12	282 2		
	Масло сливочное на полив	2 54	2 0 02	1 3	0 02	11 64		
	Чай с сахаром	1 80	200 0 09	0 02	12 01	48 61		
	Хлеб пшеничный из муки в/с	3 00	40 3 04	0 36	19 36	92 8		
	Яблоко	16 50	100 0 4	0 4	9 8	44 4		
	Печенье	1 42	10 0 7	2	6 4	47		
	ИТОГО	68 52						
	Сок фруктовый	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	ИТОГО	13 30						
	ИТОГО	81 82	692 00	20 40	11 88	102 84	595 95	
Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай								
ИТОГО								
8	Салат из белокочанной капусты	8 00	60 0 87	3 05	5 52	50		
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	27 62	74 56	7 19	7 77	324 17		
	Картофельные пюре	26 00	150 1 1	4 21	20 40	179 4		
	Чай с лимоном	3 30	200 0 23	0 05	10 18	42 08		
	Хлеб пшеничный из муки в/с	3 60	40 3 04	0 36	19 36	92 8		
	ИТОГО	68 52						
	Сок фруктовый	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	ИТОГО	13 30						
	ИТОГО	81 82	695 00	15 87	14 86	85 12	533 65	
	Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай							
ИТОГО								
9	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22 55	205 4 85	5 68	30 49	192 41		
	Сыр порциями	9 15	10 2 83	2 66	0	34 45		
	Блинчики	19 51	64 2 25	3 84	15 09	108 21		
	Чай с сахаром	1 80	200 0 09	0 02	12 01	48 61		
	Батон нарезной	4 60	40 3 04	1 2	20 3	75		
	Пирожное	10 71	30 1 35	4 8	19 7	11 6		
	ИТОГО	68 52						
	Сок фруктовый	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	ИТОГО	13 30						
	ИТОГО	81 82	738 00	13 78	18 20	120 27	673 89	
Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай								
ИТОГО								
10	Яблоко	22 22	135 0 62	0	9 94	59 4		
	Гуляш	28 00	50 6 09	14 7	1 9	161 12		
	Макаронные изделия	10 47	150 7 1	3 91	32 81	187 78		
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	6 03	200 0 28	0 06	10 7	44 58		
	Хлеб пшеничный из муки в/с	1 80	20 1 52	0 18	9 68	46 4		
	ИТОГО	68 52						
	Сок фруктовый	13 30	190 0 95	0	22 23	89 3		
	ИТОГО	13 30						
	ИТОГО	81 82	745 00	16 56	18 88	87 26	588 68	
	Школьный завтрак (второй) 13,3 Гай							
ИТОГО								