

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»
г. Гая Оренбургской области

«Согласовано»
Руководитель ШМО

Алиф

«Согласовано»
ЗД по УВР

Алиф

«Утверждено»
Директор школы

Алиф

Протокол № 1
от 30.08 2023г.

30.08 2023г.

Приказ №
от 30.08 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 999983)

учебный предмет «Основы безопасности
жизнедеятельности»

для учащихся 10-11 классов

2023 год

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»
г. Гая Оренбургской области

«Согласовано»

Руководитель ШМО

Асеев

«Согласовано»

ЗД по УВР

Асеев

«Утверждено»

Директор школы

Косинова

Протокол № 1

от 30.08 2023г.

Приказ №

от 30.08 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 2393598)

учебный предмет «Основы безопасности
жизнедеятельности»

для учащихся 8-9 классов

2023 год

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»
г. Гая Оренбургской области

«Согласовано»
Руководитель ШМО

Аскари

«Согласовано»
ЗД по УВР

«Утверждено»

Директор школы

Аскари

Протокол № 1
от 30.08 2023г.

Аскари 2023г.

Приказ № _____
от _____ 2023г.



**Рабочая программа
для обучающихся с задержкой психического развития
по трудовой подготовке**

для 5 – 8 классов

Учитель: Бочаров Л. И.

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Оренбургской области
Отдел образования администрации Гайского городского округа
МАОУ "СОШ № 4" г. Гая Оренбургской области

РАССМОТРЕНО
Методическим объединением
учителей технологии

Руководитель ЦМО
Лаушкина С.А.

Протокол №1
от "30" 08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР

Аскарва А.Р. Аскарва А.Р.

Протокол №1
от "___" 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Касимова О.В.

Приказ №
от "___" 08.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 5039105)

учебного предмета
«Технология»

для 5-9 классов основного общего
образования на 2023-2024 учебный год

Составитель: Бочаров Леонид Илларионович
учитель технологии

Гай, 2023г.

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»
г. Гая Оренбургской области

Принята на заседании
методического (педагогического совета)
Протокол № 1
от «30» 08 2023года



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Юнармия»

Направленность: гражданско- патриотическое
Уровень: базовый
Возраст учащихся: 10-14 лет
Срок реализации: 1 год

Автор/ разработчик
Бочаров Леонид Илларионович

г. Гай, 2023 год

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»
г. Гая Оренбургской области

Принята на заседании
методического (педагогического совета)
Протокол № 1
от «30» 08 2023года

«Утверждено»
Директор МАОУ «СОШ №4»
Приказ № _____
_____ 2023года



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Удивительный мир шахмат и шашек»

Направленность: спортивно-интеллектуальная

Уровень: базовый

Возраст учащихся: 10-14 лет

Срок реализации: 1 год

Автор/ разработчик
Бочаров Леонид Илларионович

г. Гай, 2023 год

**Тематическое планирование по учебному предмету
Основы безопасности жизнедеятельности
10 класс (34 часа)**

Модуль	Тема	Количество часов
М-1. Основы комплексной безопасности	Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте.	4
	Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.	1
М-2. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.	4
М-3 Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации	Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.	3
М-4 Основы здорового образа жизни	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье.	1
М-5 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.	3

<p>М-6 Основы обороны государства</p>	<p>Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. <i>Основные направления развития и строительства ВС РФ.</i> <i>Модернизация вооружения, военной и специальной техники.</i> <i>Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.</i></p>	<p>4</p>
<p>М-7 Правовые основы военной службы</p>	<p>Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.</p>	<p>4</p>
<p>М-8 Элементы начальной военной подготовки</p>	<p>Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.</p> <p>Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. <i>Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.</i> Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.</p> <p>Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.</p>	<p>6</p>
<p>М-9 Военно-профессиональная деятельность</p>	<p>Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на</p>	<p>3</p>

	военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.	
ВСЕГО		34

11 класс (34 часа)

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
М-1 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	5
М-2 ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	Нравственность и здоровье. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. Воинская обязанность	7
М-3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА	Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Символы воинской чести. Особенности военной службы. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту	22
ВСЕГО		34

Календарно-тематическое планирование 10 класс

п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Планируемая дата урока	Фактическая дата урока
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.					
Раздел 1. Основы комплексной безопасности					
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни					
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	1		
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах и в криминогенных ситуациях	Комбинированный урок	1		
Глава 2. Личная безопасность в условиях ЧС.					
3	ЧС природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера	Комбинированный урок	1		
4	ЧС техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	1		
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера					
5	Военные опасности и военные угрозы РФ в современном мире, оборона страны.	Урок проверки знаний, умений и навыков	1		
Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера					
Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера					
6	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи	Инженерная защита Комбинированный урок	1		
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ					
Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности в РФ					
7	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	Комбинированный урок	1		
8	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	Комбинированный урок	1		
Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ					
9	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О	Комбинированный урок	1		

	противодействию экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ				
Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму					
10	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	Комбинированный урок	1		
Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности					
11	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	Комбинированный урок	1		
Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта					
12	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Комбинированный урок	1		
13	Контрольная работа № 1 по теме «Основы комплексной безопасности»	Урок проверки знаний	1		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и ЗОЖ					
Раздел 4. Основы ЗОЖ					
Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний					
14	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	Комбинированный урок	1		
Глава 11. ЗОЖ и его составляющие					
15	ЗОЖ. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	Комбинированный урок	1		
16	Значение двигательной активности и физической культуры на здоровье человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	Комбинированный урок	1		
17	Контрольная работа № 2 по теме «ЗОЖ»	Урок проверки знаний	1		
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства					
Раздел 6. Основы обороны государства					
Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны					
18	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы	Комбинированный урок	1		
19	Оповещение, информирование и инженерная защита населения о ЧС мирного и военного времени.	Комбинированный урок	1		
20	Средства индивидуальной защиты.	Комбинированный урок	1		
21	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в ОО.	Комбинированный урок	1		
Глава 13. Вооруженные Силы РФ – защитник нашего Отечества					

22	История создания Вооруженных Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России	Комбинированный урок	1		
23	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ	Комбинированный урок	1		
Глава 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ					
24	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск. Воздушно-космические силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС	Комбинированный урок	1		
25	Военно-морской флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	Комбинированный урок	1		
26	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Другие войска, воинские формирования и органы привлекаемые к обороне страны	Комбинированный урок	1		
Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ					
27	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и воинское товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	Комбинированный урок	1		
Раздел 7. Основы военной службы					
Глава 16. Размещение и быт военнослужащих					
28	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	Комбинированный урок	1		
Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда					
29	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного и дневального по роте.	Комбинированный урок	1		
Глава 18. Организация караульной службы					
30	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его обязанности	Комбинированный урок	1		
Глава 19. Строевая подготовка					
31	Строй и управление ими. Строевые приемы.	Урок проверки знаний, умений и навыков	1		
32	Промежуточная аттестация. Тестирование.	Комбинированный урок	1		
33	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	Комбинированный урок	1		
Глава 20. Огневая подготовка					
34	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполно разборки и сборки автомата. Приемы и правила стрельбы из автомата.	Комбинированный урок	1		

Календарно - тематическое планирование, 11 класс

№ ур ока	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Планируе мая дата урока	Фактичес кая дата урока
Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства.					
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.					
<i>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>					
1	1,2. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области ПБ.	Комбинированный урок	1		
2	3,4. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.	Комбинированный урок	1		
Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций.					
<i>Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.</i>					
3	5,6. Нормативно правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	Комбинированный урок	1		
4	7,8. Правила поведения при угрозе теракта.	Комбинированный урок	1		
5	9. Государственная политика противодействия наркотизму	Комбинированный урок	1		
Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.					
Раздел 3. Основы здорового образа жизни.					
<i>Глава 3. Нравственность и здоровье.</i>					
6	10,11, Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	Комбинированный урок	1		
7	12,13. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятия о ВИЧ-инфекциях и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	Комбинированный урок	1		
8	14. Семья в современном обществе, Законодательство и семья.	Комбинированный урок	1		
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.					
<i>Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.</i>					
9	15,16. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. ПМП при ранениях	Комбинированный урок	1		
10	17,18,19 Основные правила ПМП. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавших	Комбинированный урок	1		
11	20, 21. ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата. ПМП при черепно-мозговых травмах. травмах груди и живота	Комбинированный урок	1		
12	22, 23. ПМП при травмах в области таза; при повреждении позвоночника, спины. ПМП при остановке сердца	Комбинированный урок	1		
Модуль III. Обеспечение военной безопасности.					
Раздел 5. Основы обороны государства.					

Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства.					
13	24,25. Функции и основные задачи современных ВС России. Применение В.С. Р.Ф. в борьбе с терроризмом	Комбинированный урок	1		
14	26. Международная (миротворческая) деятельность В.С. Р.Ф.	Комбинированный урок	1		
Глава 6. Символы воинской чести.					
15	27,28. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинское отличия и за заслуги в бою и военной службе	Комбинированный урок	1		
16	29. Военная форма одежды	Комбинированный урок	1		
Глава 7. Воинская обязанность.					
17	30,31 Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета	Комбинированный урок	1		
18	32,33 Первоначальная постановка на воинский учет. Обязанность граждан по воинскому учету	Комбинированный урок	1		
19	34,35 Обязательная подготовка граждан военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	Комбинированный урок	1		
20	36,37 Подготовка граждан по ВУС. Добровольная подготовка граждан к военной службе	Комбинированный урок	1		
21	38,39 Организация медосвидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение	Комбинированный урок	1		
22	40 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	Комбинированный урок	1		
Раздел 6. Основы военной службы.					
Глава 8. Особенности военной службы.					
23	41, 42. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего	Комбинированный урок	1		
24	43, 44. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	Комбинированный урок	1		
25	45, 46. Устав внутренней службы В.С. РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ	Комбинированный урок	1		
26	47, 48. Устав гарнизонной и караульной службы. Строевой устав ВС РФ	Комбинированный урок	1		
Глава 9. Честь и достоинство воина ВС РФ.					
27	49,50. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	Комбинированный урок	1		
28	51,52. Требования воинской деятельности, предъявляемой к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий - патриот	Комбинированный урок	1		
29	53, 54. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий - специалист своего дела	Комбинированный урок	1		
30	55,56. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования ВУ,	Комбинированный урок	1		

	приказы командиров и начальников. Основные обязанности подчиненного				
<i>Глава 10. Ритуалы ВС РФ.</i>					
31	57. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части.	Комбинированный урок	1		
32	58. Порядок приведения к воинской присяге (принесение обязательства. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	Комбинированный урок	1		
33	59. Промежуточная аттестация. Тестирование	Комбинированный урок	1		
34	60 . Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.		1		
ВСЕГО			34		

Промежуточная аттестация по ОБЖ за курс 10 класса

Часть А. При выполнении заданий части (А1 – А15) из предложенных Вам вариантов выберите верный.

1. Вынужденная автономия человека в природной среде характеризуется:

- а) Неожиданностью, неподготовленностью, отсутствием средств к существованию;
- б) Новой приключенческой обстановкой;
- в) Тщательной подготовкой к существованию в непривычной среде, наличием некоторых орудий для обеспечения жизнедеятельности.

2. Как называется Закон, который предусматривает ответственность за участие в террористической деятельности?

- а) УК РФ; б) Конституция РФ; в) Конвенция о правах.

3. Кто такие несовершеннолетние, согласно УК РФ?

- а) Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14 лет;
- б) Лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось 14, но не исполнилось 18 лет;
- в) Лица, которым ко времени совершения преступления не исполнилось 18 лет.

4. Какие виды наказаний могут назначаться несовершеннолетним, согласно ст.88 УК РФ?

- а) Штраф при наличии заработка, ограничение свободы, исправительные работы;
- б) Пожизненное лишение свободы;
- в) Штраф при наличии заработка, заключение в специальных учреждениях.

5. Какова основная цель создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС)?

- а) Объединение усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- б) Направление усилий органов гос. управления всех уровней, подчиненных им сил и средств;
- в) Развитие методов и приемов органов гос. управления.

6. Как называется система мероприятий по подготовке к защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера?

- а) Обязанности государства; б) Система профилактических мероприятий;
- в) Гражданская оборона.

7. Что относится к химическому оружию?

- а) Шариковые и фугасные авиабомбы; б) Зарин, фосген, адамсит, синильная кислота;
- в) ВИ – ИКС, мины, фугасы, СИ- Эс.

8. На какие виды подразделяются защитные сооружения гражданской обороны в зависимости от защитных свойств?

- а) Убежища, ПРУ, щели; б) ПРУ, подвалы, укрытия;
- в) Заглубленные сооружения; укрытия, горные выработки.

9. Какие СИЗ предназначены для защиты органов дыхания?

- а) Защитный комбинезон, респиратор;
- б) Противопыльные тканевые маски; плащи, накидки из прорезиненной ткани;
- в) Фильтрующие противогазы; ватно-марлевые повязки.

10. Кто возглавляет гражданскую оборону общеобразовательного учреждения?

- а) Директор школы; б) Учитель, назначенный директором специальным приказом;
- в) Завуч по ВР.

11. Что такое курение?

- а) Это внутриклеточный яд, разрушающе действующий на все системы и органы человека;
- б) Это привычка вдыхать дым тлеющего табака;
- в) Это пристрастие к наркотическим веществам.

12. Кто в соответствии с Конституцией является верховным главнокомандующим ВС РФ?

- а) министр обороны; б) Президент Российской Федерации;
- в) председатель Федерального собрания.

13. Как называется самый многочисленный вид войск Российской Федерации?

- а) Ракетные войска стратегического назначения;
- б) Воздушно-космические силы; в) Сухопутные войска.

14. Войска гражданской обороны входят в состав...

- а) Военно - морского флота; б) Сухопутных войск;
 в) других войск (вне системы Министерства обороны Российской Федерации).

15. Передача каких инфекций осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путём?

- а) инфекции дыхательных путей; б) кишечные инфекции; в) кровяные инфекции.

Часть В. При выполнении заданий части (В 1 – В 2) выберите несколько правильных ответов.

В1. Назовите основные виды Вооруженных Сил Российской Федерации:

- а) Военно-Морской Флот (ВМФ);
 б) Войска противовоздушной обороны (ПВО);
 в) Воздушно-космические силы (ВКС);
 г) Сухопутные войска (СВ);
 д) Ракетные войска стратегического назначения (РВСН);
 е) Воздушно десантные войска (ВДВ).

В2. Как правильно оказать в домашних условиях первую помощь при пищевом отравлении? Из предложенных вариантов выберите необходимые действия и определите их очередность:

- а) измерить пострадавшему температуру; б) дать пострадавшему обезболивающее средство;
 в) дать пострадавшему выпить крепкого чая; г) промыть пострадавшему желудок;
 д) на область желудка положить грелку; е) направить пострадавшего в лечебное учреждение.

В3. Соотнесите Дни воинской славы России:

Дата	А. 4 ноября	Б. 8 сентября	В. 2 февраля	Г. 27 января
Событие	1. День снятия блокады города Ленинграда (1944)	2. День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943).	3. День народного единства	4. День Бородинского сражения русской армии под командованием М. И. Кутузова с французской армией (1812)

А	Б	В	Г

В4. Соотнесите состав военнослужащих и воинские звания:

Состав военнослужащих	А. Солдаты	Б. Младшие офицеры	В. Старшие офицеры	Г. 27 Высшие офицеры
Воинские звания	1. Генерал-майор	2. Рядовой	3. Лейтенант	4. Майор

А	Б	В	Г

Часть С.

С1. Перечислите факторы риска неинфекционных заболеваний.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Вариант 1.

1. Какие функции выполняет кожа человека?

- А) Оберегает организм от механических и химических повреждений, от проникновения во внутреннюю среду патогенных микроорганизмов, регулирует температуру тела, дает возможность осязать предметы, чувствовать боль, тепло, холод;
- Б) Защищает внутренние органы от воздействия солнечной радиации, регулирует обмен веществ в организме, дает возможность вредным веществам, скапливающимся в организме, выходить через поры наружу;
- В) Оберегает организм от физических воздействий среды обитания, регулирует давление и температуру внутри тела человека в зависимости от параметров среды обитания, создает барьер для проникновения в организм инфекций и болезнетворных бактерий.

2. Из предложенных выберите ответ, который объясняет, почему волосы можно безболезненно подстригать:

- А) При стрижке не затрагиваются луковицы волос;
- Б) Клетки волос содержат пигмент, защищающий волосы, тем более при стрижке;
- В) Волосы лишены нервных окончаний.

3. Одними из лучших для изготовления одежды являются:

- А) Хлопчатобумажные ткани; Б) Полимерные волокна; В) Прорезиненные ткани.

4. К болезням, передаваемым половым путем, относятся:

- А) Сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес;
- Б) Вирусный гепатит, чесотка, дизентерия, туляремия, сибирская язва;
- В) Токсикоинфекции, корь, натуральная оспа, столбняк, бешенство.

5. СПИД практически всегда передается:

- А) Через пищу, пищевые продукты, предметы домашнего обихода и кровососущих насекомых;
- Б) При половом контакте с инфицированным человеком, через недостаточно простерилизованные медицинские инструменты, при переливании инфицированной крови;
- В) При поцелуях, рукопожатиях, объятиях, при пользовании общественным туалетом, бассейном, душем.

6. При ослаблении деятельности сердечной мышцы или нарушении сердечного ритма может возникнуть:

- А) Инсульт; Б) Острая сердечная недостаточность; В) Остановка сердца.

7. Причинами инсульта могут быть:

- А) Мозговое кровоизлияние, блокирование кровеносного сосуда сгустком крови;
- Б) Пороки сердца, инфаркт миокарда, сильное переутомление;
- В) Обширные внутренние кровоизлияния, повреждения головного и спинного мозга.

8. Кровотечение - это:

- А) Быстрое выделение крови из органов; Б) Истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок;
- В) Выход крови наружу из поврежденных органов.

9. Из приведенных примеров выберите характеризующие венозные кровотечения:

- А) Кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей;
- Б) Кровь сочится по всей поверхности раны и ее трудно остановить;
- В) Кровь имеет темный цвет, не пульсирует, вытекает из раны спокойно, непрерывно.

10. Проводить искусственную вентиляцию легких необходимо при отсутствии у пострадавшего:

- А) Сердцебиения и дыхания или когда сохранено сердцебиение и самостоятельное дыхание с частотой дыхательных движений до 10 в минуту;
- Б) Координации и речи при непрерывном кашле, приводящем к сбою дыхания;
- В) Сердцебиения, но сохранении самостоятельного дыхания с частотой дыхательных движений более 10 в минуту.

11. Под воинской обязанностью понимается:

- А) Установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие, связанные с обороной страны обязанности;
- Б) Прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка допризывников к службе в Вооруженных Силах;
- В) Долг граждан - нести службу в Вооруженных Силах только в период военного положения и в военное время.

12. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:

- А) Только в добровольном порядке (по контракту);
- Б) По призыву и в добровольном порядке (по контракту);
- В) Только по призыву - по достижении определенного возраста.

13. В соответствии с федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет осуществляется:

- А) С 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 16 лет;
- Б) С 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;
- В) С 1 января по 31 декабря в год достижения гражданами возраста 17 лет.

14. Гражданин при первоначальной постановке на воинский учет подлежит медицинскому освидетельствованию врачами-специалистами:

- А) Невропатологом, психиатром, окулистом, отоларингологом, стоматологом, а в случае необходимости — врачами других специальностей;
- Б) Терапевтом, физиотерапевтом, травматологом, психиатром, окулистом, эндокринологом и другими;
- В) Хирургом, терапевтом, кардиологом, физиотерапевтом, пульмонологом, стоматологом, окулистом и другими.

15. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:

- А) Годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- Б) Временно не годен к военной службе; В) Ограниченно годен к военной службе.

16. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

- А) Годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- Б) Временно не годен к военной службе; В) Не годен к военной службе.

17. Запас Вооруженных Сил РФ предназначен:

- А) Для создания резерва военных специалистов;
- Б) Для развертывания армии при мобилизации и ее пополнения во время войны;
- В) Для развертывания в военное время народного ополчения, обученного военным специалистом.

18. В каких случаях гражданин РФ имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской?

- А) Если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы;
- Б) Если его семья или ближайшие родственники ходатайствуют перед военным комиссариатом о замене военной службы на альтернативную;
- В) Если его возраст на момент призыва 25 лет и более.

19. К общевойсковым уставам ВС РФ относятся:

- А) Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ;
- Б) Устав внутренней и гарнизонной служб ВС РФ, Устав караульной службы ВС РФ, Устав корабельной службы, Строевой устав ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ;
- В) Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ.

20. Какой устав определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск?

- А) Строевой устав ВС РФ; Б) Устав внутренней службы ВС РФ; В) Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ;

21. Какой устав определяет: строевые приемы и движения без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого Знамени в строю воинской части, порядок его выноса; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевой подготовке, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и порядок действий при внезапном нападении противника?

- А) Строевой устав ВС РФ; Б) Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ; В) Дисциплинарный устав ВС РФ.

22. Каким правовым актом утвержден текст военной присяги?

- А) Уставом внутренней службы ВС РФ; Б) Указом Президента РФ «О создании Вооруженных Сил РФ».
- В) Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе»;

23. Какую ответственность несут военнослужащие за проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали и воинской чести?

- А) Уголовную; Б) Административную; В) Дисциплинарную.

24. Вид ответственности военнослужащих - установленная государством обязанность

возмещения в денежной форме причиненного ими материального ущерба - это понятие:

- А) Дисциплинарной ответственности; Б) Административной ответственности военнослужащего;
- В) Материальной ответственности.

25. Военнослужащие подлежат уголовной ответственности за совершение:

- А) Как дисциплинарных, так и административных правонарушений;
- Б) Только преступлений против военной службы.
- В) Преступлений общеуголовных и против военной службы;

Промежуточная аттестация (тестирование) по ОБЖ 11 класс

Вариант 2.

1. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов?

- А) Кондитерские, макаронные и мясные изделия;
- Б) Жирная пища; В) Овощи, богатые клетчаткой и кальцием.

2. Перхоть (себорея) вызывается нарушением обмена веществ в организме. А это означает, что из пищи необходимо исключить:

- А) Жирные и острые блюда; Б) Копченое мясо, рыбу и консервы;
- В) Ограничить употребление овощей и фруктов; **Какая рекомендация ошибочна?**

3. Недостатком синтетических материалов является то, что они:

- А) Плохо впитывают влагу с поверхности кожи; Б) Плохо греют;
- В) Проводят электрический ток.

4. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) - это болезнь, имеющая вирусную природу. Вирус СПИДа - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает:

- А) Центральную нервную систему, опорно-двигательный аппарат и кровеносную систему человека;
- Б) Внутренние органы: легкие, печень, селезенку, поджелудочную железу, лимфатическую систему, вызывает раковые заболевания разных органов;
- В) Клетки нашего организма, предназначенные для борьбы с вирусной инфекцией, способной поражать клетки головного мозга, вызывая серьезные неврологические расстройства.

5. Известно более 20 заболеваний, передающихся половым путем, восемь из них могут оказаться смертельными; это, в частности:

- А) СПИД, гепатиты Б и С, сифилис; Б) Грибковые заболевания, трихомониаз; В) Псориаз, нейродермит.

6. Причиной сердечной недостаточности могут быть:

- А) Ревматические поражения сердечной мышцы, пороки сердца, инфаркт миокарда, физическое перенапряжение, нарушение обмена веществ и авитаминозы;
- Б) Внутреннее и наружное кровотечения, повреждение опорно-двигательного аппарата, переутомление, тепловой и солнечный удары;
- В) Тяжелые повреждения, сопровождающиеся кровопотерей, разможение мягких тканей, раздробление костей, обширные термические ожоги.

7. Кровотечение бывает следующих видов:

- А) Венозное, артериальное, капиллярное, паренхиматозное, смешанное;
- Б) Венозное, артериальное, легочное, носовое; В) Поверхностное, глубокое, смешанное.

8. Можно ли накладывать жесткую шину прямо на тело пострадавшего при иммобилизации?

- А) Можно только на верхние конечности;
- Б) Можно, закрепив шину так, чтобы между ней и телом было небольшое воздушное пространство;
- В) Нельзя: сначала под шину следует наложить мягкую прокладку (вату, полотенце и т.п.).

9. Признаки клинической смерти — это отсутствие:

- А) Сознания, реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии и дыхания;
- Б) Слуха, вкуса, наличие трупных пятен; В) Пульса и дыхания, окоченение конечностей.

10. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту?

- А) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения;
- Б) Дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;
- В) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время наложения жгута, фамилию, имя, отчество наложившего жгут.

11. Военная служба исполняется гражданами:

- А) Только в Вооруженных Силах РФ;
- Б) В ВС РФ, пограничных войсках федеральной пограничной службы РФ и войсках гражданской обороны;
- В) В ВС РФ, других войсках, органах и формированиях.

12. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, заключающаяся в специальном учете всех призывников и военнообязанных по месту жительства, - это:

- А) Воинский учет; Б) Пребывание в запасе; В) Прохождение военной службы по призыву.

13. Комиссия по постановке граждан на воинский учет утверждается главой органа местного самоуправления (местной администрации) в следующем составе:

- А) Военный комиссар района (города) либо заместитель военного комиссара, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи-специалисты;
- Б) Представитель командования военного округа, представитель органа местного самоуправления, врачи-специалисты;
- В) Военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи (хирург, терапевт, невропатолог).

14. Определите, какая из нижеперечисленных причин является неуважительной при неявке гражданина по повестке из военкомата:

- А) Утеря повестки военного комиссариата; Б) Заболевание гражданина, связанное с утратой трудоспособности;
- В) Препятствие, не зависящее от воли гражданина.

15. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает:

- А) Годен к военной службе; Б) Ограниченно годен к военной службе; В) Не годен к военной службе.

16. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает:

- А) Годен к военной службе; Б) Ограниченно годен к военной службе; В) Временно не годен к военной службе.

17. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:

- А) Годен к военной службе; Б) Ограниченно годен к военной службе; В) Не годен к военной службе.

18. Право гражданина РФ на замену военной службы альтернативной гражданской определено:

- А) В законе «О статусе военнослужащих»; Б) В Конституции Российской Федерации;
- В) В законе «Об обороне».

19. Уставы Вооруженных Сил РФ подразделяются на:

- А) Тактические, стрелковые и общевойсковые; Б) Уставы родов войск и строевые; В) Боевые и общевойсковые.

20. Общевоинские уставы ВС РФ регламентируют:

- А) Тактические действия военнослужащих при ведении военных операций;
- Б) Жизнь, быт и деятельность военнослужащих нашей армии;
- В) Основы стратегии ведения боевых действий военнослужащих.

21. Общие права и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка определяет:

- А) Строевой устав ВС РФ; Б) Дисциплинарный устав ВС РФ; В) Устав внутренней службы ВС РФ.

22. Какой устав определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок подачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб?

- А) Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ; Б) Дисциплинарный устав ВС РФ;
- В) Устав внутренней службы ВС РФ.

23. Призыву на военную службу подлежат граждане:

- А) Мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязанные состоять на воинском учете, не пребывающие в запасе и не имеющие права на освобождение от военной службы;
- Б) Мужского пола в возрасте от 18 до 25 лет, состоящие на воинском учете и не пребывающие в запасе;
- В) Мужского и, как исключение, женского пола, в возрасте от 18 до 28 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и признанные годными к военной службе.

24. Совокупность прав и свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных законодательством, - это:

- А) Определение статуса военнослужащего;
- Б) Установленный Уставом внутренней службы ВС РФ порядок несения военной службы в подразделении;
- В) Определенный Строевым уставом ВС РФ перечень функций военнослужащего в военном гарнизоне.

25. Может ли быть наложено на военнослужащего, совершившего дисциплинарное правонарушение, более одного взыскания?

- А) Нет; Б) Да; В) В зависимости от решения командира.